

HarenLoopt: loopplezier voor iedereen

HarenLoopt is een actieve loopgroep. Elke vrijdagochtend, het hele jaar door, verzamelen we om 9.00 uur bij zwembad Scharlakenhof, Geertsemaweg 3 in Haren. Een deel van de groep gaat een rondje hardlopen, een ander deel maakt een sportieve wandeling. Om 10.00 uur zijn we allemaal weer terug bij het zwembad. Bij toerbeurt zijn we 'voorloper' van de groep: de voorloper bepaalt die vrijdag de route, de rest van de groep loopt mee.

Wel je een keer meedoen? Je bent van harte welkom. Je hoeft geen lid te worden of contributie te betalen. Om met de hardloopgroep mee te kunnen, moet je ongeveer 6 kilometer onafgebroken kunnen hardlopen. Voor deelname aan de wandelgroep moet je een uur lang in een stevig tempo kunnen wandelen.

Naast de vrijdagse trainingen, organiseren we jaarlijks iets extra's, zoals bijvoorbeeld een culturele loop. Eens per jaar gaan we met elkaar uit eten. Af en toe storten we een klein bedrag in een potje, om bijvoorbeeld een bloemetje of kaartje te sturen naar een geblesseerde loper. We onderhouden contact via een gezamenlijke whatsapp-groep.

We houden ons aan de geldende coronarichtlijnen. Op dit moment betekent dat, dat we ons in groepjes opsplitsen en twee aan twee lopen.

Meer weten? Stuur ons een bericht via het contactformulier!

Vrienden

Kun je niet op de vrijdagochtend? Dan is een van onze vriendenclubs misschien iets voor jou. Let op: vanwege de coronamaatregelen kan het zijn dat sommige loopjes niet doorgaan. Informeer je daarover vooraf bij de aangegeven contactpersonen.

Wapperende Haren

Elke woensdagochtend kun je om 9.00 uur meedoen met loopgroep Wapperende Haren voor een duurloop van een uur. Deelname is gratis, er is geen trainer. Start is ook bij zwembad Scharlakenhof aan de Geertsemaweg in Haren. Contactpersoon is Doetie Heida.

Hijgende Herten

Op zaterdagochtend kun je om 9.00 uur meedoen met loopgroep De Hijgende Herten in Glimmen. Start is bij de kantine van VV Glimmen. De Hijgende Herten krijgen een training. De kosten bedragen € 1,- per keer. Je kunt meelopen als je onafgebroken een kwartier kunt lopen. Contactpersoon is Mirjam Mulder.

Parkrun Stadspark Groningen

Elke zaterdagochtend kun je gratis meedoen aan een loop van 5 kilometer (met tijdwaarneming) in het Stadspark, Concourslaan 1 in Groningen. Start is vanaf 9.00 uur. Kijk hier voor meer informatie en deelname.

Stoere Reeën

Het ligt het wat stil bij de Stoere Reeën, maar ook bij deze vriendenclub kun je wandelen en hardlopen. De reeën starten zaterdagochtend om 9.00 uur in Glimmen bij de kantine van VV Glimmen. Na het lopen is er koffie in de kantine van de voetbalclub. De kosten zijn € 1,- per keer. Meer weten? Contactpersoon is Doetie Heida.